

**Auto évaluation
permettant de détecter une altération du cœur
pendant ou juste après une grossesse :**

	Points		
	0	1	2
1- Orthopnée : difficulté de respirer en position allongée :	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
a, aucune (0 point)			
b, besoin de surélever la tête (1point)			
c, besoin de relever la tête à 45° ou plus (2 points)			
2- Dyspnée : difficulté de respirer pendant un effort :	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
a, aucune (0 point)			
b, en montant un escalier de 8 marches ou plus (1point)			
c, en marchant simplement au niveau du sol (2points)			
3- Toux intempestive :	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
a, aucune (0 point)			
b, la nuit (1point)			
c, le jour et la nuit (2points)			
4- Gonflement des membres inférieurs : signe d'oedème	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
a, aucun (0 point)			
b, au dessous du genou (1 point)			
c, au dessus et au dessous du genou (2 points)			
5- Prise de poids excessive pendant le dernier mois de grossesse	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
a, moins d'un kilo par semaine (0 point)			
b, de 1 à 2 kilos par semaine (1 point)			
c, plus de deux kilos par semaine (2 points)			
6- Palpitations : sensations de battements irréguliers	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
a, aucune (0 point)			
b, en étant couchée la nuit (1 point)			
c, de jour ou de nuit dans n'importe quelle position (2 points)			
	<input checked="" type="checkbox"/>	0	0
			0

**Action Urgente: Si vous avez 5 points et plus
consultez sans attendre votre cardiologue qui vous fera une
échographie du coeur ainsi qu'un examen sanguin.**

Document élaboré par le **Dr James Fett, Consultant PPCM network**
Validation d'un auto-test pour un diagnostic précoce d'une altération cardiaque du péripartum
Traduction de Francis D'Hulst avec l'autorisation du Dr James Fett

