



## Journée Cœur et Sport Cardiogen 2025

*COSEC Villejean, Rue Pierre Jean Gineste - Rennes*

La **filière nationale de santé maladies rares Cardiogen** et le **Centre de référence des cardiomyopathies et des troubles du rythme cardiaque héréditaires ou rares du CHU de Rennes** proposent le **samedi 29 mars 2025** une rencontre dédiée à la pratique sportive adaptée aux pathologies cardiaques héréditaires ou rares pour les patients et leurs proches.

A cette occasion, en collaboration avec **l'université de Rennes**, des étudiants volontaires du parcours **STAPS « Activité physique Adaptée et Santé »** formés en amont par des **cardiologues experts** et des **cardiologues du sport** proposeront aux participants des **programmes sportifs** adaptés, élaborés et validés avec l'équipe pédagogique.

La journée sera également ponctuée d'échanges avec des médecins spécialisés, ateliers de secourisme, temps d'écoute et de parole, interventions d'associations de patients...

En partenariat avec : **Le Centre de référence des cardiomyopathies et des troubles du rythme cardiaque héréditaires ou rares du CHU de Rennes, l'UFR STAPS de l'université de Rennes** et plusieurs associations de patients (AMRYC, APODEC, Petit Cœur de Beurre, AFCA...).

## OBJECTIFS

**Favoriser la pratique sportive**

**Sensibiliser** les patients

**Eduquer** les futurs professionnels du sport

**Enrichir l'information** des patients et de leurs familles

**Promouvoir la formation** aux premiers secours

Pour vous **inscrire**, rendez-vous sur le site de la filière **Cardiogen**



*(Inscription gratuite mais obligatoire)*

